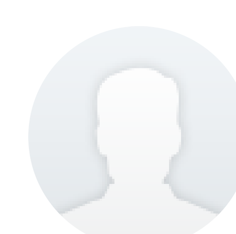
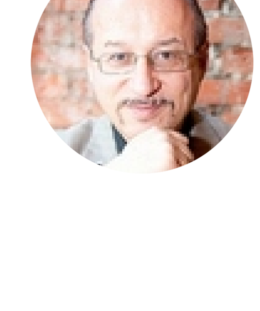


Не получаю оргазм во время секса



анонимно

Добрый день, Юрий Петрович. Мне 18 лет,половую жизнь я веду с 16 с половиной. Первый опыт был с парнем,с которым встречалась около года,но с ним я так и не смогла испытать оргазм, хотя во время акта я испытывала большое удовольствие и отдельно получала удовольствие, когда он получал оргазм. Он старался удовлетворить меня, и порой мне приходилось симулировать, потому что он очень расстраивался и винил себя в том,что я не дохожу до кульминации. Сейчас я встречаюсь с другим парнем, вместе мы почти полтора года,но и с ним оргазма я не испытываю. Он старается не меньше, чем предыдущий парень,во время секса удовольствие я получаю, но оргазм ко мне так и не приходит. Порой он слишком быстро меняет темп,или поза может сначала приносить удовольствие,но потом оно может пропасть,как бы я ни старалась снова его почувствовать. С этим парнем я тоже довольно часто симулирую,потому что для него самое главное - чтобы я была удовлетворена,но когда я стараюсь быть честной и не симулировать, приятные ощущения есть,но постепенно сходят на нет, и тогда акт вообще заканчивается ничем,кроме усталости и болей в мышцах. При самоудовлетворении оргазм приходит,но только от стимуляции клитора, а вагинального нет. Я не хочу больше обманывать моего любимого,хочу наконец почувствовать себя полноценной женщиной. Комплексов у меня в принципе нет,я расслабляюсь во время секса, посторонние мысли голову не забивают. Что же делать?



Отвечает Прокопенко Юрий Петрович

сексолог

Здравствуйте. Женская сексуальность сильно отличается от мужской. В первую очередь, тем, что у мужчин оргазм автоматически встроен в осуществление полового акта: при достаточно высоком уровне возбуждения происходят некие чисто физиологические процессы, которые приводят к семяизвержению и оргазму. У женщин такой четкой зависимости нет. Поэтому оргазм у женщин - необязательная часть сношения (необязательная - значит, что бывает не всегда, а не то, что кто-то его избегает). Пробуждение оргазма при сексе, в отличие от мастурбации, дело, скорее, случайное, чем закономерное, во многом зависит от психологии, хотя строится на физиологических законах. Как все это отражается лично на Вас. 1. Вам кто-то сказал, что у Вас обязательно должен быть оргазм с мужчиной - и тем уже Вас напряг. Хотя по жизни оргазм с партнером может не пробуждаться хоть месяцы, хоть годы. 2. с первым парнем Вы испытывали удовольствие, которое могло бы со временем закончиться оргазмом. 3. чтобы парень не расстраивался, Вы симулировали оргазм - и потому напрягались, вместо того, чтобы расслабиться. 4. с этим ненужным Вам напряжением Вы слишком активно реагируете на любое отклонение от течения сношения: то темп меняется, то еще что-то. И, вместо того, чтобы быть в своих ощущениях, Вы опять напрягаетесь: а что он еще сейчас выдумает? 5. с чего Вы взяли, что Вам нужен именно вагинальный оргазм? Почему клиторический Вам не дорог? Обычно бывает либо тот, либо другой - и клиторический у Вас уже есть. Развивайте именно клиторический - он уже готов проявиться во время сношения. Почитайте http://yuryprokopenko.ru/kak-povysit-svoi-shansy-na-orgazm-pri-zanyatiyax-lyubovyu/ ТЕПЕРЬ О МУЖЧИНАХ. Как Вы думаете, какое дело и первому, и второму парням до того, есть у Вас оргазм или нет? Чего они так зациклены на том, чтобы силком доставить Вам удовольствие, о котором Вы их не просили? Это у них комплексы играют: ура, ребята, я настоящий мужик - она от меня кончает, как часы! Попробуйте еще раз объяснить мужчине, что отсутствие оргазма для Вас не означает отсутствие удовольствия - Вам и так хорошо. Может, дойдет, и он перестанет Вас напрягать СВОИМИ представлениями о том, что такое хорошо и что такое плохо. Тогда Вы сможете спокойно отпустить тело на волю, позволить ему ощущать то, что оно хочет ощущать, а не то, что "должно" по мнению постороннего человека. Удачи!

Консультация врача сексолога на тему «Не получаю оргазм во время секса» дается исключительно в справочных целях. По итогам полученной консультации, пожалуйста, обратитесь к врачу, в том числе для выявления возможных противопоказаний.

Ответ опубликован 3 апреля 2012

О консультанте

Специализация
Сексология

Сайт
yuryprokopenko.ru

Похожие вопросы

анонимно (Женщина, 25 лет)
Не получаю оргазм во время секса
Доброе время суток. Мне 25 Первый секс был в 17 Были постоянные партнеры 2 года и 5 лет. С мужчиной оргазм не разу не получала, только самостоятельно при мастурбации обычно...

анонимно (Женщина, 16 лет)
Не получаю оргазма во время секса
Мне 16 лет Начала мастурбировать когда ещё была девственницей лет в 13, никогда не понимала как лишаться девственности, потому что как-то само получилось и у меня уже не было плевы...

анонимно (Женщина, 18 лет)
Не получаю оргазм во время секса
Вот читала много похожих вопросов, но все таки попрошу совет индивидуально. Веду половую жизнь з 16 лет, был один партнер. Еще в малом возрасте начала мастурбировать и до 16 этим...

анонимно (Женщина, 25 лет)
Не получаю оргазм во время секса только во время мастурбации
Добрый день! Я - татьяна, симпатичная девушка, интересная, энергичная, 25 лет. Сексуальная жизнь началась в 16 лет - двоюродный брат 23 года пытался со мной заниматься сексом, но я как-то...

анонимно (Женщина, 21 год)
Не получаю оргазм во время секса
Здравствуйте, юрий петрович! Мне очень нужна ваша помощь.Меня волнует очень важный вопрос. Я не получаю оргазма во время секса. Хотя при мастурбации самой себя пальцами, в душе, и при просмотре...

анонимно
Я не получаю оргазм во время секса
здраствуйте! дело в том,что я не получаю оргазм во время полового акта,а только при кунилингусе! (до моего теперешнего партнера было еще 2,и с ними я тоже получала оргазм только при...

анонимно
Не получаю оргазм во время секса
Здравствуйте Юрий Петрович! Мне 18 лет, живу половой жизнью с 15 лет.Был и до сих пор есть один половой партнер.У меня были гинекологические проблемы(была молочница и инфекции).Мой молодой человек...